

عبدالله أديب نجار

استخدام الرسوم والألوان

كتابة التعليقات مما يسهل عليك الحفظ والاسترجاع

كون كلمة تجمع حرف من كل نقطة في التعداد لتسهيل التذكر

تقسيم وقت المذاكرة على فترات متتالية متوسط الطول

استراتيجيات الاستدكار المتميز

تكوين أسئلة حول الموضوع يكون بمثابة التلخيص

الربط بين ما تذكره بحركة جسدية

الشرح للغير، يثبت المعلومة

القراءة الاسبوعية لما تم أخذه خلال الأسبوع كفيلة بتثبيت المعلومة

التلخيص سبب قوي في تثبيت المعلومة